

にぎわい

多世代のいえには、シニアだけでなく学生さんや小さな子育て親子も。多様な登場人物がリビングやダイニングを囲います。こうして日常のにぎわい・つながりが自然に生まれます。



つながり

棚貸し型の図書館やちょっとした支え合いを促す地域通貨、似顔絵セラピーや共同制作のアート、常駐コーディネーター等が人と人のつながる暮らしを後押しします。上の階にいても、中央の吹き抜けを通して階下の気配や賑わいを感じられます。

安心

シニアにとって『安心』とは何でしょうか。手厚い見守り？ 緊急時にすぐ病院に入れること？ たしかにそれも大切です。しかしそれで十分でしょうか？ 自分らしく居られる、自分を気にかけてくれる隣人がいる、いつまでも人生に価値があると思える、医師が最期はきちんと苦痛を取り除いてくれる、その瞬間手を握ってくれる人がいる、この世を去った自分を思い出してくれる仲間がいる。それこそ『多世代のいえ』の提供する『安心』です。



みたか多世代のいえ

建物：耐火木造3階建て 全22室
住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀4丁目10-14
アクセス：JR三鷹駅 徒歩15分、
三鷹市芸術文化センター向かいの道に入る
シニア向け居室：15部屋(全室個室) 18.21㎡～25.05㎡
共用空間：リビング、食堂、キッチン、吹き抜けホール、
ヒノキ風呂浴室、屋上庭園、エレベーター、
多世代憩いの場、会員制図書館、カフェ等

※イラストはすべてイメージです。
※掲載内容は2023年6月現在のものです。



ご質問やご相談はこちらよりお問い合わせください

お問い合わせ先 みたか多世代のいえ 開設準備室

メール・FAXの方
●お名前(フリガナ)
●電話番号
●FAX番号
●メールアドレス
をお持ちの方
をお書き下さい

メール

info@tasedai.or.jp

電話

050-3637-1804 (留守番 電話あり)

説明会
随時
開催中

FAX

050-3173-2199

ホームページ

みたか多世代のいえ

検索

https://tasedai.or.jp

メール、FAX、ホームページからのお問い合わせは24時間受け付けています



入居者
募集中!

みたか多世代のいえ

私らしく暮らす。最期まで



“家守”として共に暮らす在宅医療の専門医や、
様々な専門家が、豊かな生活を後押しします。

要介護のシニアを中心に、

進行がん、難病など、医療を必要とする方も、

元気な子どもも、幅広い世代が

一緒に暮らしてつながる共同住宅。



「最期まで私らしく暮らす」ための共同住宅



訪問診療

東郷清児
東郷医院 院長



年齢や立場を超えて人を思いやる時、そこには温かい風が吹き、自ずと笑顔が溢れます。心と心がつながる“人の輪”。みたか多世代のいえを医師として応援します。

認知症支援

木之下徹
のぞみ
メモリークリニック 院長



認知症診療をしています。多世代のいえでは認知症が気になる人も気がね、心配は無用です。診療や暮らしのアドバイスを通じて、皆さんのしたいこと、好きなことを応援します。

訪問歯科

亀井倫子
三鷹の嚙下と
栄養を考える会
代表



お口の健康や食べること（咀嚼・嚙下機能）の全般についてご相談ください。赤ちゃんからお年寄りまで、一緒に美味しく食べて楽しく過ごせることをお手伝いしたいです。

訪問看護

寺嶋香里
今井泰子
ひとまちこ
訪問看護ST



三鷹地域の身近な訪問看護ステーションとして、元気なときも、ご支援が必要なときも、「訪問看護」と「くらしの保健室」で暮らしに安心と潤いをお届けします。

訪問看護

富樫明美
にじいろ
ナースステーション
代表



住人の皆さんの生活を支える応援団の一員として、医療的ケアだけでなくその方が大切にしている『暮らし』を支え、彩りを添えられるような温かな看護を提供致します。

訪問介護

柳本文貴
NPOグレースケア機構
代表
介護福祉士



お困りごとからお楽しみまで、介護や家事・お出かけ・医療的ケアなど、自費と介護保険や障がい者、子ども支援の制度を柔軟に組み合わせて、自由な暮らしづくりを支えます！

ケアプラン作成

坂田史子
ケアプランはちどり
代表
ケアマネジャー



落ち着いた自分の時間がお好きな方、人に囲まれた賑やかさがお好きな方。それぞれの人生に寄り添う「多世代のいえ」になるように、ケアマネとして、一緒に考えていきます。

訪問介護

安倍順子
ケアスペース月の光
代表



障害者・児様のケアが得意な介護事業所です。どんな方でもその人らしくワクワク、ドキドキ、そして安心して暮らせるために手伝います。訪問介護の事は任せてください。

生活リハビリ

山田穰
リハビリデザイン研究所
代表



ここは施設というより皆で暮らす家。要介護高齢者も最後まで付き合う覚悟がある。そこには尊厳を守る「生活リハビリ」が必要。なので当研究所が監修した（入浴、トイレ、洗面台など）。期待大である。

介護タクシー

渡邊幸治
アズマ
民間救急サービス



通院やお出かけなどの際には、アズマ民間救急搬送サービス、介護タクシーをご利用ください。救急救命士が、皆さまの快適な外出をお手伝いいたします。

パズルの達人

宮本哲也
「教えない教室」
宮本算数教室
主宰



人生で最も楽しい事は人を喜ばせる事。パズルは世代を超えて喜びを巻き起こす魔法。自分がパズルを一杯楽しめば、周りもきっと喜びます。幾つになっても挑戦と一緒に楽しみましょう！

料理番

藤田はるみ
大橋純子
NPO
グレースケア機構
介護福祉士



地元の野菜をふんだんに取り入れ、優しい気持ちで作った家庭料理を、皆でワイワイ食しましょう。「明日は何を食べようか？」生活に食の楽しみや思い出が咲きますように！

訪問マッサージ

上川路尚子
NPO
グレースケア機構
マッサージ師



様々な方々に触れてきたことを活かして皆様のお役に立ちたいです。施術をすることで心身共に深い休息を提供いたします。お話を聞かせてもらえることも楽しみにしています。

スマホパソコン支援

黒澤繁夫
シニアSOHO
普及サロン三鷹
代表



シニアも易しく楽しく学べるパソコンやスマホのスキルアップ講座等を定期的に多世代のいえの中で開催します。皆さんの人生にさらなる彩りをプラスできたら幸いです。

訪問理・美容

米崎康正
株式会社ビーフェル
代表



理美容室へお出かけできない方の為に、理美容師・エステティシャンがお伺いしてサロンと同じ上質なサービスをご提供いたします。素敵なあなたと素敵な時間を持つ為に。

菜園相談

富澤剛
富澤ファーム
園主



市内で農業を営んでいます。生ごみをコンポストにして、食・資源の循環を行います。屋上菜園の運営にも加わらせて頂き、食と農で笑顔や健康に寄与できたらと思います。

似顔絵セラピー

村岡ケンイチ
イラストレーター
医療とアートの学校
代表



医療福祉施設で似顔絵セラピーという活動をしています。ご入居の際、仕事や趣味など今まで大切にされてきた事など聞かせて頂き記念に残る似顔絵を描かせていただきます。

在宅専門医・家守



村野賢一郎

一般社団法人多世代のいえ
代表

何気ない暮らしの中で
自然と意欲が生まれる。
そんな「家」を実現したい

高齢期の孤独や虚無感は、医療だけでは太刀打ちできない。在宅医療に長く関わる中で痛感してきました。「みたか多世代のいえ」では年齢や病状を問わず、皆で食卓を囲める光景を大切にします。何気ない生活の中で意欲が自然と湧いてくる。生活がリハビリになる。そんな暮らしを目指します。私は希望があれば、住民の方々の主治医を務めます。でも医師である前に、いち住民として共に暮らします。ぜひ一緒に「私らしく最期まで暮らす」を開拓していきましょう。

■在宅医療専門医と愉快的仲間たちが最期まで併走

■ニーズに合わせた個別対応

■24時間365日見守り